

ВЫБИРАТЬ ТЕБЕ!

Президент клуба «Возрождение» рассказал о своем объединении, его принципах и работе. Деятельность «Возрождения» и его членов — это прежде всего — раздумье о своей жизни, о жизни своих близких, стремление помочь и самим себе, и себе подобным. Мы хотим познакомить наших читателей также с некоторыми этическими воззрениями его членов: надеемся, что вы найдете в них немало полезного и интересного для себя.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ МУЖЧИНАМ, ЗАВИСИМЫМ ОТ АЛКОГОЛЯ

Очень трудно отказаться от удовольствия, которое доставляет алкоголь. Мы ведь пьем, главным образом, потому, что это огромное удовольствие. И обдумывая решение бросить пить не столько сомневаемся в своих силах, сколько скорбим об утрате столь любимого наслаждения. Еще и еще раз хотим повторить — отказаться от алкоголя необходимо на ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ. Мир не рухнет, но будет нелегко. Будут и сны про пьянку, и искушения будут на каждом шагу. Но вот вы решились и серьезно — не пить. И тут вас подстерегает одно опасное заблуждение, обусловленное все тем же нашим эгоизмом. Мы начинаем собой гордиться. Мы представляем себя чуть ли не героями. Ну как же! Мы такие сильные, что смогли порвать с пьянством. Нам должны восхищаться, по минутно говорить о том, какие мы молодцы. И вдруг замечаем усталый, потухший взгляд своей жены. Она чем-то постоянно занята, она не хочет восторгаться, она не понимает какие мы герои. Ну надо же! Нас на руках надо носить, а она опять чем-то недовольна. Пили — была недовольна, ну это-то хоть как-то понять можно. А вот теперь чего ж ей еще нужно?

Да, мы решили не пить. Но вправе ли мы требовать от наших жен безоговорочной веры в нас? Они сомневаются. Та стена лжи, которая выстроилась за все эти годы нашего пьянства, не может быть разрушена в одночасье. Сейчас нам не так просто убедить наших жен поверить нам. Мы теперь должны доказать это. Доказывать и убеждать не словами и обещаниями, а всей своей оставшейся жизнью, жизнью без алкоголя. О, как нас раздражает их недоверие, но мы должны хоть сейчас отдавать себе отчет в том, что это недоверие вызвано нашим же предыдущим поведением, нашим каждодневным обманом. Более того, любая наша ложь, любая неправда по отношению к жене и близким будет только

усиливать ее недоверие, делать ее жизнь с нами почти невыносимой. Она может обидеться на такие мелочи, на которые раньше не обращала внимания. Восстановить былое — это долгий и трудный путь, путь духовного восхождения из бездны, из мрака к новому свету. Очень сложный путь. Помните об этом мужчины, помните об этом наши жены.

Казалось бы, все это — прописные истины. Но осуществить эти истины в своей жизни не так просто. Худо или бедно, мы все знакомы с заповедями Божиими. Исполняя и все приложится. Но не такова история человека. Избавление от греха не равно его отпущению. Это тяжкий труд и только тот достоин звания человека, кто не побоится этой тяжести.

ОБРАЩЕНИЕ К ЖЕНАМ И БЛИЗКИМ,—

тем, кто не потерял надежды на изменения в своей жизни с зависимым от алкоголя человеком, кто не потерял веру в него, кто его продолжает любить, несмотря на все тяготы совместной с ним жизни и кто хочет ему в решении изменить свой образ жизни.

Все мы, зависимые от алкоголя, отличаемся сходными особенностями характера. Мы крайне эгоистичны, эмоционально лабильны, вспыльчивы. В оправдании своего пристрастия к спиртному находим множество причин. Мы неплохие актеры, можем внушать доверие к себе, но нам присуща лживость, изворотливость. Часто мы сами верим в ту придуманную нами реальность и те причины, которые вынуждают нас пить. У нас болезненное самолюбие, мы страдаем от комплекса неполноценности, а алкоголь позволяет на время забыть нанесенные нам обиды, чаще ложные, чем истинные. Да, мы очень обидчивы. И это несмотря на то, что мы сами всех и каждого способны обидеть, в особенности своих близких. Мы вас постоянно отталкиваем от себя. Но мы так нуждаемся в вашей поддержке, в вашей вере в нас, когда мы решаемся не пить. Самое же опасное для нас в этот период — ваше недоверие, ваш оценивающий взгляд, ваше стремление принюхаться к нам, постоянная попытка определить — не пили ли мы сегодня. На первых порах отказа от алкоголя — ваше недоверие больше всего ранит и вызывает раздражение, а это чревато, новым срывом. Помните об этом наши любимые, наши многострадальные жены. Мы не в состоянии сразу изменить свой характер. И если вы выбрали жизнь вместе с нами, хотите бороться за нас, то наберитесь терпения, хотя бы вы и были уверены, что его у вас уже и не осталось. И не торопите события. Алкогольное прошлое еще очень долго будет в нас сказываться. Знайте, что мы все наши бывшие прегрешения глубоко переживаем, но не сразу можем открыться, а тем

более близкому человеку, которому в своей прошлой жизни доставили столько неприятностей. Нам очень стыдно перед вами, но у нас еще нет достаточного мужества, чтобы заговорить с вами об этом. Знайте, что мы вас любим, но мы забыли, разучились показывать это и не обижайтесь на нас. Вам снова придется взять на себя большой груз ответственности для того, чтобы совместная жизнь с нами постепенно наладилась. Помните, что мы сразу не можем, просто не в состоянии показать вам, как мы вам благодарны, как ценим ваше доверие и любовь. Не думайте, что мы так и останемся себялюбивыми эгоистами. Нет, мы просто разучились быть людьми и нам снова надо всему учиться, как учатся ходить после тяжелой болезни. Все придет, обязательно все наладится, если будет вера, надежда, любовь, понимание и терпение.

НАШЕ ОТНОШЕНИЕ К ТАК НАЗЫВАЕМОМУ ЛЕЧЕНИЮ

Мы не только не против различных способов «кодирования», введения несовместимых с алкоголем препаратов, но и советуем их тем, кто не уверен в своих силах, особенно в самом начале пути отказа от алкоголя. Мы рассматриваем эти методы как, образно выражаясь, гипсовую повязку для сломавшего ногу. Подобное лечение, конечно же, не избавляет человека от зависимости к алкоголю, но может помочь в период отвыкания от него. Единственно, что нужно оговорить — это то, что данные методы лечения должны проводиться специалистами. Уже слишком много развелось умельцев-шарлатанов, которые берутся избавить человека от зависимости к алкоголю. Если бы все было так просто, то каким бы трезвым и здоровым было бы наше общество. Тьмы выдающих себя за чудотворцев, но мало истинных врачей, еще меньше бескорыстно и искренне заинтересованных в результатах своего лечения.

МЫ И РЕЛИГИЯ

Конечно, обо всех сторонах жизни клуба в таких коротких заметках не расскажешь. Но мы не можем закончить без того, чтобы не затронуть проблему клуба и церкви. Кроме одного — двух человек, все остальные члены нашего клуба не были истинно верующими людьми. Естественно, все мы выросли в православной стране и хотели того власти или не хотели, но православные традиции глубоко вкоренены в нашу жизнь. Однако они достаточно извращены, а мы были далеки от понимания значения религии в жизни каждого человека, что на первых порах просто-таки негативно относились к попыткам наших наставников обсуждать

эти проблемы. Но то, что клуб был организован и своей жизнью обязан церкви сделало свое дело. Мы все больше стали интересоваться вопросами Веры, христианского учения. И, наконец, поняли, что без обращения к Богу невозможно истинное преобразование нашей жизни. Только покаяние способно прервать ту нить греха, которая тянется за нами из прошлого в настоящее. Но покаянию без Веры — грош цена.

Апостол Павел в своем послании коринфянам предостерегает — «пьяницы, неправедные Царствия Божия не наследуют». Но,— «И такими были некоторые из нас; но омылись, но освятились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего».

Мы знаем, что только духовный рост, обращение к высшим духовным ценностям может способствовать возрождению человека как личности, спасению человеческой души для другой, более высшей жизни.

Главное, что мы хотим подчеркнуть — это то, что мы не навязываем кому-либо свое понимание проблемы алкоголизма. Это касается и членов нашего клуба и всех остальных людей. В своей деятельности мы стремимся к раскрытию духовных, творческих возможностей каждого. К превращению энергии греховных страстей человека в положительное творчество, индивидуально присущее каждой личности. В пробуждении в человеке «забытых» способностей к любви, в самом широком понимании этого слова, к новому качеству жизни, к ее полноте, к свободному самоопределению, к истинному смирению, бескорыстной высокой любви к Богу мы видим смысл существования каждого отдельного человека, смысл и цель жизни нашего клуба.

Мы не призываем слепо следовать нашему примеру. Мы уверяем вас, что мы есть на самом деле. В этом легко убедиться. Надеемся на дальнейшее развитие нашего движения за трезвый образ жизни, что нас станет значительно больше. Если кому-то наш опыт поможет в решении не пить, то мы будем счастливы и чисто по-человечески рады за этих людей. Мы открыты для всех, кто хочет непосредственно узнать о нашем клубе. Но мало желания не пить, должно быть решение не пить. Только принимая такое решение, человек может избавиться от своей зависимости к алкоголю, и только обретая единомышленников — успешно его реализовать.

С верой, надеждой и любовью ко всем прочитавшим наше обращение, с пожеланиями всего самого доброго, обретения новой человеческой жизни — все члены клуба «Возрождение». Успехов вам, любви и терпения! Имеющий уши да услышит!